

Krafttier-Meditation

Du benötigst für das Ritual eine Kerze (Farbe nach Wahl)

Weihe die Kerze und entzünde sie. Setze dich vor die Kerze und konzentriere dich ganz auf die zuckende Flamme. So bekommst du einen klaren Kopf.

Dann schließe die Augen und stelle dir vor, du wärst am Meer. Der Sand kitzelt deine Zehen und du hörst das Meer rauschen Du riechst den salzigen Duft des Meeres und vernimmst Mowengeschrei. Die Sonne scheint, der Himmel ist wolkenlos.

Du gehst am Strand entlang und rufst im Geiste dein Krafttier:
"Mein Freund, ich suche dich. Komm zu mir!"

Du wechselst die Szene und wie durch ein Wunder befindest du dich in einem Wald. Die Sonne scheint durch das Blätterwerk, neben dir ragen uralte Bäume auf. Der Boden ist voll Moos und ist wunderschön weich.

Es riecht nach Erde und nach würzigen Kräutern. Die Vögel zwitschern, es ist alles friedvoll. Pilze wachsen hier und dort, aber auch schöne Waldblumen.

Du blickst dich um und rufst im Geiste dein Krafttier:
"Mein Freund, ich suche dich. Komm zu mir!"

Deine Umgebung ändert sich wieder und du findest dich auf einer großen Blumenwiese wieder. Die Sonne scheint auf dich herab, Vögel singen, Bienen summen, Schmetterlinge schwirren an dir vorbei.

Es duftet nach den bunten Blumen die dich umgeben und du pflückst eine Blume, die dir am Nächsten ist.

Die Blume verwandelt sich in eine kleine Elfe, die dich verschlafen ansieht, sich streckt und mit einem Kichern breitet sie ihre kleinen Flügel aus und fliegt davon.

Du schaust dich um und rufst im Geiste dein Krafttier:
"Mein Freund, ich suche dich. Komm zu mir!"

Wieder verändert sich deine Umgebung und du befindest dich auf einem Berg, es ist Nacht. Der Vollmond erhellt die Welt, die Sterne funkeln freundlich. Ein leichter Wind weht.

Du blickst vom Berg ins Tal, dort siehst du die Wiese, das Meer und den Wald. Der Himmel über dir erscheint dir wie ein Sternenmeer, eine Sternschnuppe zieht über den Horizont - wünsch dir was!

Du atmest die klare Luft ein und rufst laut:
"Mein Freund, ich suche dich. Komm zu mir!"

Öffne langsam die Augen und lösche die Kerze. Gehe nun zu Bett - ich wünsche dir magische Träume.

Je mehr du anfängst mit den Krafttieren zu arbeiten, umso intensiver wird dein Kontakt sein.

Ich wünsche dir ganz, ganz viel Freude und Erfolg mit dem Kennenlernen und der Zusammenarbeit mit deinem Krafttier und bedanke mich ganz herzlich bei meiner Freundin Elke für diese wundervolle Meditation.

